

## Z WIARĄ TWORZYMY HISTORIĘ 2026

### Jak spakować się na "Wakacje z Bogiem"?

Wiadomo, że na kolonię nad morzem trzeba zabrać trochę ekwipunku. Ale podstawową zasadą każdego pakowania jest to, by zabrać ze sobą tylko naprawdę potrzebne rzeczy! Nasza propozycja jest taka, aby ograniczyć się do torby lub plecaka o maksymalnej **objętości 80 litrów**. Jeżeli coś się nie zmieści - zastanówmy się, czy wszystko, co włożyliśmy do środka rzeczywiście się przyda.

#### Zabieramy ze sobą:

- bieliznę (najlepiej 1 zestaw na każdy dzień wyjazdu)
- dwie pary butów (jedna para lekkiego obuwia sportowego i druga - najlepiej nieprzemakalna)
- sandały
- kurtka nieprzemakalna lub płaszcz przeciwdeszczowy
- wygodny strój sportowy do zajęć w terenie albo na świeżym powietrzu (najlepiej nieprzemakalny)
- bluzę z długim rękawem na chłodniejsze wieczory
- t-shirty, bluzki i spodnie na zmianę, skarpetki, strój na dyskoteki i zabawy
- piżamę do spania
- strój kąpielowy, okulary słoneczne
- nakrycie głowy każdy uczestnik dostanie od organizatora z logo "Wakacje z Bogiem", pomagające w odróżnieniu członków grupy od innych plażowiczów (OBOWIĄZUJE noszenie właśnie tego nakrycia głowy)
- krem lub olejek z filtrem UV - ochrona skóry niezwykle ważna! Proszę dziecko zaznaczyć jeśli zabiera również środki po opalaniu – zdarzały się sytuacje, w których dzieci myliły środki przed i po opalaniu – i taka pomyłka może skończyć się poparzeniem
- ręcznik plażowy, klapki
- ręcznik i środki higieny osobistej (takie jak szampon, mydło, pasta do zębów i szczoteczka)
- niewielki i wygodny plecak albo torbę na krótkie wyprawy
- latarkę
- środek na komary i kleszcze
- leki, jeśli dziecko je stale przyjmuje (koniecznie wpisane w kartę kwalifikacyjną!) leki oddajemy na zbiórce opiekunowi
- kredki/pisaki



Aby mieć pewność, że do domu wrócimy ze wszystkim, co spakowaliśmy warto przygotować **listę zabieranych rzeczy**. Potem, podczas pakowania, wystarczy tylko sprawdzić czy wszystko jest! A kiedy przygotujesz listę, zabieramy się do pakowania. Na dno plecaka/walizki trafiają największe i najcięższe przedmioty - buty na zmianę, bluzy, ręcznik. Wyżej pakujemy wszystko co małe albo łatwe do uszkodzenia - bielizna, ukochana książka, misio, kosmetyki (najlepiej wygodnie spakowane w kosmetyczkę).

Rodzicom młodszych kolonistów radzimy **podpisać zabierane przez nich rzeczy** - w ferworze letniej zabawy nasi uczestnicy potrafią zapomnieć z czym przyjechali na obóz, lub po prostu pomylić z cudzymi rzeczami!

**Które dokumenty ze sobą zabrać?** Jeżeli nie oddaliście ks. Szymonowi wcześniej (co jest raczej niemożliwe!), koniecznie zabierzcie ze sobą wypełnioną, podpisaną przez rodziców **kartę kolonijną**. Nie trzeba brać **legitymacji szkolnej**.

**Czy będą potrzebować gotówki na kolonii?** Wszystkie świadczenia na kolonii są już opłacone - możesz bez problemu obyć się bez gotówki. Ale wiadomo, że jakieś kieszonkowe zawsze się przyda! Naszym zdaniem około **30 złotych na dzień pobytu** w zupełności wystarczy. Młodszym uczestnikom polecamy zabrać kieszonkowe w drobnych banknotach i zdeponować je razem z dokumentami u wychowawcy. **Czy zabierać telefon, laptop i inną elektronikę?** Podejrzewamy, że będzie Wam ciężko rozstać się z telefonem.... mimo to proponujemy zabrać podstawowy model, którego zgubienie albo uszkodzenie podczas licznych atrakcji nie będzie, aż tak bolesne! Przygotowaliśmy tyle zajęć i aktywności, po brzegi wypełniając wszystkie kolonijne dni, że z pewnością nie będziecie mieli ani czasu, ani ochoty na kolejne poziomy AmongUs! Jeżeli decydujecie się na telefon, nie zapomnijcie zabrać do niego ładowarki. Pozostałą elektronikę radzimy zostawić w domu. Niemal cały dzień będziecie przebywać poza domkiem. Czytniki książek, tablety i laptopy tylko niepotrzebnie obciążą Wasze plecaki - na kolonii spędzamy tyle czasu na zajęciach, często poza ośrodkiem, że na pewno zabraknie Wam czasu na korzystanie z tych urządzeń.

**Czy warto zabrać aparat fotograficzny?** Codziennie na naszych profilach na facebooku i TikToku będą pojawiać się fotorelacje z kolonii! Wiadomo jednak, że własne zdjęcia to zawsze fajna pamiątka, dlatego jeżeli lubicie robić zdjęcia - spakujcie także aparat. Uważajcie jednak na niego, nie zostawiajcie bez opieki i zwracajcie uwagę, co się z nim dzieje podczas wycieczek i w deszczu. Proponujemy, by rodzice wyposażyli młodszych uczestników w podstawowe, tańsze modele aparatów.

**Lekarstwa:** wszystkie przywiezione na kolonię leki powinny zostać podpisane i przekazane wychowawcy wraz z dokładną instrukcją dawkowania leków - dotyczy to szczególnie młodszych kolonistów. Jeśli zajdzie taka potrzeba, podstawowej pomocy medycznej udzielią pielęgniarka kolonijna, lekarz albo nasi specjalnie przeszkoleni opiekunowie i ratownicy. Rodziców prosimy dodatkowo o odnotowanie ważnych informacji medycznych na karcie kolonijnej.